

Bodymarkers **Vitamin D** Test Kit (25-OH-D3)

BRUKERVEILEDNING



FORMÅL MED TESTEN

Blodprøve test kitet brukes for samling av blod til å måle 25-hydroksyvitamin D3 (vitamin D) nivået. Blodprøven analyseres av fagpersonell ved det akkrediterte laboratoriet Vitas AS med omfattende erfaring i måling av stoffer på tørre blodflekker. Du finner prøveresultatet ditt på **bodymarkers.com** ved hjelp av din unike test ID på blodprøvekortet.

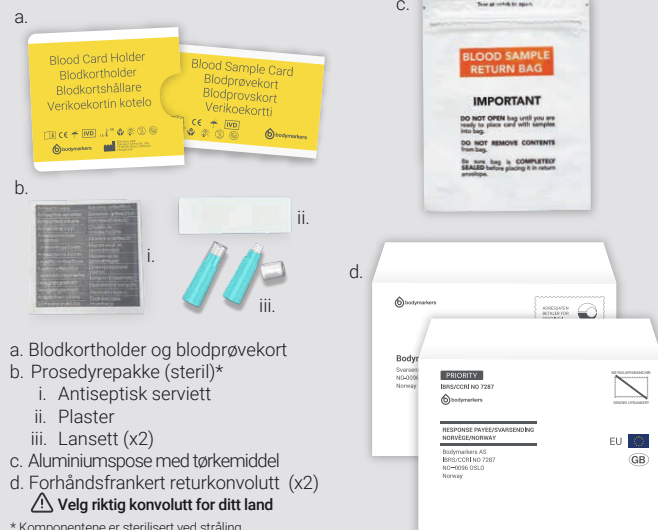
Vitamin D er et viktig fettløselig vitamin involvert i mange funksjoner i kroppen som omsetningen av kalsium og fosfat, hjernens utvikling og immunsystemet.

Analyseområde: 10-250 nmol/L

LAGRING

Før du bruker **Bodymarkers Vitamin D Test Kit**, må du kontrollere utløpsdatoen på den ytre emballasjen. Test kitet skal oppbevares utilgjengelig for barn.

TEST KIT INNEHOLDER



* Komponentene er sterilisert ved stråling.

FORHOLDSREGLER OG ADVARSLER



Les instruksjonene nøye før bruk

- Test kitet skal ikke brukes hvis emballasjen eller komponentene er skadet. Ta evt. kontakt med utsalgssted
- Test kitet skal kun brukes én gang, av én og samme person
- Blodprøvekortet må ikke forurennes
- Test kitet er for friske personer som er 18 år eller eldre
- Ved alvorlig sykdom må du ta kontakt med lege før bruk
- Denne testen erstatter ikke ordinær test hos lege. Et hvert prøveresultat utelukker ikke forekomst av sykdom



NB! Du finner mer informasjon om testen på bodymarkers.com

VIKTIG INFORMASJON

- Prøvetakingen utføres av deg og det er ingen krav til helsefaglig bakgrunn
- Vitas AS (vitas.no) er et laboratorium med lang erfaring i å analysere biologiske prøver med streng kvalitetskontroll og rapportering i samsvar med internasjonale standarder
- Husk å **beholde** venstre del av blodprøvekortet med **din unike test ID**. Ta et bilde med mobilen - du trenger dette for å se prøvesvaret ditt på **bodymarkers.com**
- Din unike test ID på blodkortet gjør testresultatet ditt usporbart for andre
- Besøk vår nettside **bodymarkers.com** eller kontakt oss via **customer@bodymarkers.com**

SLIK GJØR DU

- 1 Ta alle komponentene ut fra forpakningen. Plasser blodkortholderen på en ren og tørr overflate før du trekker ut blodkortet (a). Ta vare på den venstre delen av blodkortet. Ta bilde av din test ID med mobilen.

 **Du kan KUN se ditt testresultat med din unike test ID**

- 2 Vask hendene (1-2 min) med såpe og varmt vann, tørk grundig. Gni hendene sammen 10 – 20 sekunder for å øke blodsirkulasjonen. Bruk den antiseptiske servietten (b: i) til å rengjøre fingertuppen du skal stikke.

- 3 Vri av lansettens (b: iii) beskyttende hette. Nålen vil ikke være synlig.

 **Utløseren på lansetten virker kun én gang**

- 4 Legg hånden på et stabilt underlag og plasser lansetten på siden av fingertuppen, for mindre ubehag. Trykk lansetten mot fingeren til du hører et klikk. Lansetten stikker automatisk et lite hull i huden.



- 5 Klem fingeren lett, tørk av første bloddråpe og la deretter en ny dråpe dannes.

- 6 Plasser fingeren med blodråpen over sirkelen på blodprøvekortet (a), og la blodråpen (ikke fingeren) røre ved papiret midt i de to sirklene.



OK ✓



OK ✓



NO ✗

- 7 Tørk av fingeren med servietten (b: i) eller papir og sett deretter på plasteret (b: ii).

- 8 Legg kortet med blodsirklene tilbake i blodkortholderen (a) og deretter i aluminiumsposen med tørkemiddel (c), press ut luften og lukk lynlås ordentlig.

- 9 Legg aluminiumsposen i den forhåndsfrankerte konvolutten (d) og send den i posten senest neste dag.

 **Ikke fjern den lille posen med tørkemiddel (c) fra aluminiumsposen**

- 10 Du finner testresultatet på **bodymarkers.com** innen 10 – 15 arbeidsdager.



TOLKING AV PRØVESVAR

Resultat	Tolkning
Under 30 nmol/L	For lavt*
30-50 nmol/L	Noe lavt*
50-125 nmol/L	Innen normalområdet
Over 125 nmol/L	Muligens for høyt*

* Kontakt lege for avklaring

 RDA SPOT UAB
Dariaus ir Girėno 32A
02188 Vilnius
Litauen

Distribuert av: Bodymarkers AS
Thorøyaveien 11,
3209 Sandefjord
Norge
Epost: info@bodymarkers.com
Hjemmeside: bodymarkers.com

